

SUOMEN SÄÄDÖSKOKOELMA

Julkaistu Helsingissä 6 päivänä syyskuuta 2021

811/2021

Sosiaali- ja terveysministeriön asetus laiva-apteekista annetun sosiaali- ja terveysministeriön asetuksen liitteiden muuttamisesta

Sosiaali- ja terveysministeriön päätöksen mukaisesti
muutetaan laiva-apteekista annetun sosiaali- ja terveysministeriön asetuksen (589/2015)
liitteet 1–4 seuraavasti:

Tämä asetus tulee voimaan 15 päivänä marraskuuta 2021.

Helsingissä 2.9.2021

Sosiaali- ja terveysministeri Hanna Sarkkinen

Erityisasiantuntija Jenny Rintala

LÄÄKKEET JA HOITOTARVIKKEET

1. SYDÄN- JA VERISUONITAUTIEN LÄÄKKEET

LÄÄKE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
* Isosorbididinitraatti 5 mg tabl. <i>Vaihtoehtoisesti:</i> * Isosorbididinitraatti 1,25 mg/annos sumute suuonteloon. Käyttöaihe: Sydänperäisen rintakipukohtauksen hoito. ANNOSTUS: Tabl: 1-2 tablettia pureskellaan rikki ja lääkkeen annetaan imeytyä suusta. Sumute: 1-3 suihketta kielen päälle. Suihkeiden välin on oltava vähintään 30 sekuntia ja suihkeen aikana on pidättävä hengitystä. Ei saa jäätyä.	100 tabl. tai 20 ml	1	1	1	1
* Asetyylisalisyylihappo 100 mg tabl. Käyttöaihe: Hyytymisriskin pienentäminen sydänperäisessä rintakivussa yhdessä nitraatin kanssa. ANNOSTUS: 3 tablettia pureskellaan heti, jatkossa 1 tabletti niellään kokonaisuena kerran vuorokaudessa. HUOM. Ei henkilöille, jotka ovat yliherkkiä salisylaateille tai muille tulehduskipulääkkeille.	100 tabl.	1	1	1	1
* Klopidooreli 75 mg tabl. Käyttöaihe: Hyytymisriskin pienentäminen sydänperäisessä rintakipukohtauksessa. Käytetään yhdessä asetyylisalisyylihapon (ja nitraatin) kanssa tai asetyylisalisyylihapon vaihtoehtona henkilöille, jotka ovat yliherkkiä salisylaateille. ANNOSTUS: 4–(8 tablettia) 300–(600 mg) niellään kertaannoksena heti, jatkossa 1 tabletti kerran vuorokaudessa.	30 tabl.	1	1	1	
Furosemiidi 40 mg tabl. * 10 mg/ml inj.	30 tabl 10 x 2 ml tai pienin pakkaus	1 1	1 1		
Käyttöaihe: Sydämen vajaatoiminnan ja keuhkopöhön hoito. ANNOSTUS: Tabl: Aloitus vain lääkärin ohjeen mukaan. Jatkohoidossa yleensä 1 tabletti 1–2 kertaa vuorokaudessa. Inj: Vain lääkärin ohjeen mukaan.					
Bisoprololi 5 mg tabl. Käyttöaihe: Verenpaine, sydänperäinen rintakipu. ANNOSTUS: Vain lääkärin ohjeen mukaan.	30 tabl.	1	1	1	

Ks. myös kohdat: 3. Kipu- ja kuumelääkkeet (sydäninfarkti), 14. Naistentautien lääkkeet (kohdun verenvuoto).

Jos aluksessa on laivaväkeen kuuluvia henkilöitä enemmän kuin 15, on alusluokkiin A, B tai C kuuluvissa aluksissa lisättävä tämän lääkeryhmän lääkkeiden määrä, lukuun ottamatta * -merkittyjä lääkkeitä, 1½ -kertaiseksi (pyöristettynä seuraavaan kokonaislukuun ja sopivaan saatavissa olevaan pakkauskokoon).

2. MAHA- JA SUOLISTOTAUTIEN LÄÄKKEET

LÄÄKE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
Mahan limakalvoa suojaava antasidi (esim alumiinihydroksidi, kalsiumkarbonaatti, magnesiumhydroksidi) Käyttöaihe: refluksi, ruokatorven tulehdus, palleetyrä: oireina ovat mm. närästys, hapan maku suussa, röyhtäily, öinen ärsytysyyskä. ANNOSTUS: 10–20 ml ½ tuntia aterian jälkeen, vaivojen ilmaantuessa ja juuri ennen makuulle menoa. Annos voidaan ottaa pienen vesimäärän kera.	500 ml tai pienin pakkaus	1 1	1 1		
Protonipumpun estäjä (esimerkiksi omepratsoli 20 mg tabl./kaps.) Käyttöaihe: Närästys, maha- ja pohjukaissuolihaavojen hoito. ANNOSTUS: 1 tabletti/kapseli niellään kokonaisena kerran vuorokaudessa aamuisin, mielellään ennen aamiaista. Pitkävaikutteinen. Käytetään tarpeen mukaan 2–4 viikkoa.	30 tabl./kaps.	3	2	1	
Metoklopramidi 10 mg tabl. * 5 mg/ml inj.	40 tabl. 12 x 2 ml	2 2	2 1	1	
Käyttöaihe: Pahoinvointi ja oksentelu. ANNOSTUS: Tabl: 1 tabletti enintään 3 kertaa vuorokaudessa (annosväli vähintään 6 tuntia). Vain lyhytaikaiseen käyttöön, enintään 5 vuorokauden ajan. Inj: Vain lääkärin ohjeen mukaan lihaksensisäisesti (i.m.).					
Natriumsitraatti pienoisperäruiske Käyttöaihe: Ummetus. ANNOSTUS: 1 putkilollinen tyhjennetään peräsuoleen mahdollisimman syväälle, vaikuttaa 5–15 minuutin kuluttua.	4 x 5 ml	1	1		
* Suolta stimuloiva ulostuslääke (esimerkiksi Bisakodyyli 5 mg tabl.) Käyttöaihe: Ummetuksen tilapäinen hoito. ANNOSTUS: 1–2 tablettia illalla, vaikuttaa aamulla.	25 tabl.	1	1		
Loperamidi 2 mg Käyttöaihe: Ripuli. ANNOSTUS: Alkuannos 2 kapselia. Sen jälkeen 1 kapseli jokaisen ripuliulostuksen jälkeen, enintään 8 kapselia vuorokaudessa. Hoito lopetettava 48 tunnin kuluessa, jos ripuli ei lievy.	16 kaps.	4	2	1	1

Prednisoloni-sinkokainihydrokloridi					
peräpuikko	10 kpl	2	1		
voide	10 g	2	1		
Käyttöaihe: Peräpukamat. ANNOSTUS: Annostellaan ulostamisen jälkeen 1 peräpuikko syvälle peräsuoleen 2–3 kertaa päivässä, oireiden helpottaessa kerran päivässä. Voidetta peräaukkoon 2–4 kertaa päivässä, oireiden lievittyessä kerran päivässä.					

Ks. myös kohdat: 3. Kipu- ja kuumelääkkeet (sappikivikohtaus), 7. Infektioiden lääkkeet, antimikrobit (suolistotulehdus).

Jos aluksessa on laivaväkeen kuuluvia henkilöitä enemmän kuin 15, on alusluokkiin A, B tai C kuuluvissa aluksissa lisättävä tämän lääkeryhmän lääkkeiden määrä, lukuun ottamatta * -merkittyjä lääkkeitä, 1½ -kertaiseksi (pyöristettynä seuraavaan kokonaislukuun ja sopivaan saatavissa olevaan pakkauskokoon).

3. KIPU- JA KUUMELÄÄKKEET

LÄÄKE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
Ibuprofeeni 400 mg tabl. Käyttöaihe: Tilapäinen kipu- ja kuumelääke. ANNOSTUS: 1 tabletti tarvittaessa 1–3 kertaa vuorokaudessa. Enintään 3200 mg (8 tablettia) vuorokaudessa. HUOM. Ei henkilöille, jotka ovat yliherkkiä salisylaateille tai muille tulehduskipulääkkeille.	100 tabl.	1	1	1	1
Parasetamoli 500 mg tabl. Käyttöaihe: Kipu- ja kuumelääke (ei ärsytä mahaa ja sopii henkilöille, jotka ovat yliherkkiä salisylaateille). ANNOSTUS: 1–2 tablettia 1–3 kertaa vuorokaudessa. Enintään 3000 mg (6 tablettia) vuorokaudessa.	30 tabl.	1	1	1	1
Diklofenaakki 25 mg/ml inj. Käyttöaihe: Akuuttien kiputilojen, sekä virtsatie- ja sappikivikohtausten lääke. ANNOSTUS: Vain lääkärin ohjeen mukaan. 3 ml syvälle pakaralihaksen ylempään ulkoneljännekseen (i.m.) 1 (–2) kertaa vuorokaudessa. HUOM. Enintään 150 mg vuorokaudessa. Ei henkilöille, jotka ovat yliherkkiä salisylaateille tai joilla on maha- tai pohjukaissuolihaava.	5 x 3 ml	1	1	1	
Diklofenaakki 100 mg supp. Käyttöaihe: Migreenikohtauksen hoito. ANNOSTUS: Yksi peräpuikko heti migreenikohtauksen ensioireiden ilmaannuttua, enintään kerran vuorokaudessa. HUOM. Enintään 150 mg vuorokaudessa. Ei henkilöille, jotka ovat yliherkkiä salisylaateille tai joilla on maha- tai pohjukaissuolihaava.	5 supp.	1	1	1	

Oksikodoni 10 mg/ml inj. Käyttöaihe: Erittäin voimakkaan kivun hoito (vaikea tapaturma, sydäninfarkti). ANNOSTUS: Vain lääkärin ohjeen mukaan. Laimennetaan 1:4 0,9 %:lla NaCl-liuoksella pitoisuuteen 2 mg/ml. Alkuanos 4 mg (2 ml laimennettua liuosta) i.v. ja jatkossa 2–4 mg (1–2 ml laimennettua liuosta) suoneen noin 5 minuutin välein, kunnes kipu helpottaa. Jos laskimonsisäinen annostelu ei ole mahdollista, annetaan lääke lihakseen (i.m.) 5–10 mg 4 tunnin välein. HUOM. Huumausaine (NARC!), voi heikentää hengitystoimintaa.	5 x 1 ml	2	2	1	
---	----------	---	---	---	--

Jos aluksessa on laivaväkeen kuuluvia henkilöitä enemmän kuin 15, on alusluokkiin A, B tai C kuuluvissa aluksissa lisättävä tämän lääkeryhmän lääkkeiden määrä 1½ -kertaiseksi (pyöristettynä seuraavaan kokonaislukuun ja sopivaan saatavissa olevaan pakkauskokoon).

4. HERMOSTOON VAIKUTTAVAT LÄÄKKEET

LÄÄKE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
Diatsepaami 5 mg tabl. Käyttöaihe: Voimakas ahdistuneisuus tai levottomuus. ANNOSTUS: Vain lääkärin ohjeen mukaan. Vain tilapäiseen käyttöön. HUOM. Väsyttää, heikentää tarkkaavaisuutta.	30 tabl.	1	1	1	
Haloperidoli inj. 5 mg/ml Käyttöaihe: Psykoosiin liittyvän vaikean levottomuuden hoitoon. ANNOSTUS: Aloitus vain lääkärin ohjeen mukaan, (yleensä 2,5 – 5 mg lihakseen).	5 x 1 ml	1	1		
* Midatsolaami 5 mg/ml inj. Käyttöaihe: Kouristelu. ANNOSTUS: Vain lääkärin ohjeen mukaan HUOM. Väsyttää, heikentää tarkkaavaisuutta. Suonensisäisesti annettuna hengityslaman vaara.	10 x 3 ml	1	1	1	
Tematsepaami 10 mg tabl. Käyttöaihe: Nukahtamis- ja unilääke. ANNOSTUS: Vain lääkärin ohjeen mukaan. 1 tabletti ennen nukkumaanmenoa. HUOM. Väsyttää, heikentää tarkkaavaisuutta. Vain tilapäiseen käyttöön.	30 tabl.	1	1		
Meklotsiini 25 mg tabl tai vastaava Käyttöaihe: Matkapahoinvoinnin ja merisairauden ehkäisyyn ja lievittämiseen ANNOSTUS: 1 tabletti 1–2 kertaa vuorokaudessa.	10 tabl.	3	3	1	1

Jos aluksessa on laivaväkeen kuuluvia henkilöitä enemmän kuin 15, on alusluokkiin A, B tai C kuuluvissa aluksissa lisättävä tämän lääkeryhmän lääkkeiden määrä, lukuun ottamatta * -merkittyjä lääkkeitä, 1½ -kertaiseksi (pyöristettynä seuraavaan kokonaislukuun ja sopivaan saatavissa olevaan pakkauskokoon).

5. ALLERGIALÄÄKKEET

LÄÄKE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
Desloratadiini 5 mg tabl. Käyttöaihe: Antihistamiini allergisiin nuha- tai iho-oireisiin. ANNOSTUS: 1 tabletti kerran vuorokaudessa.	30 tabl.	1	1	1	
Hydrokortisoni 125 mg/ml inj. (esim. Solu-Cortef) Käyttöaihe: Vaikea allerginen reaktio (adrenaliinipistoksen jälkeen – katso kohta 8.). ANNOSTUS: 1–2 ml lihakseen (i.m.) tai laskimoon (i.v.). Voidaan uusia tarvittaessa.	250 mg = 2 ml	3	3	1	
Prednisoloni 5 mg Käyttöaihe: Vaikea allerginen reaktio. ANNOSTUS: 8 tablettia kerta-annoksena aamulla, kerta-annoksen määrää vähennetään 1–2 tabletilla joka toinen aamu.	100 tabl.	1	1	1	

Ks. myös kohta 8. Elvytys- ja myrkytyslääkkeet (Adrenaliini).

Jos aluksessa on laivaväkeen kuuluvia henkilöitä enemmän kuin 15, on alusluokkiin A, B tai C kuuluvissa aluksissa lisättävä tämän lääkeryhmän lääkkeiden määrä 1½ -kertaiseksi (pyöristettynä seuraavaan kokonaislukuun ja sopivaan saatavissa olevaan pakkauskokoon).

6. HENGITYSTIE- JA KEUHKOSAIRAUKSIEN LÄÄKKEET

LÄÄKE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
Salbutamoli , inhaloitava, 200 mikrog/dos. Käyttöaihe: Astmasta johtuva hengenahdistus, keuhkoputkia avaava lääke. ANNOSTUS: Hengitetään suukappaleen kautta sisään voimakkaasti ja syvään, jonka jälkeen pidätetään hengitystä 5–10 sekunnin ajan (annostelijan kautta ei saa hengittää ulos). Kerta-annos 1–4 kertaa vuorokaudessa. HUOM. Voi aiheuttaa lihasvapinaa ja sydämentykytystä.	60 dos.	1	1	1	
Flutikasoni , inhaloitava, 250 mikrog/dos. Käyttöaihe: Astma. HUOM. Kohtauksessa vain avaavan lääkkeen (salbutamoli) ohella, normaaliannos 2 kertaa vuorokaudessa.	60 dos.	1	1		
Dekstrometorfaani 3 mg/ml Käyttöaihe: Yskänärsytystä hillitsevä lääke. ANNOSTUS: 5–10 ml 3–4 kertaa vuorokaudessa.	150–200 ml	2	1	1	

Ksylometatsoliini nenäsumute 1 mg/ml Käyttöaihe: Poskiontelotulehduksen oireiden lievitys tai tilapäinen nenän tukkoisuus. ANNOSTUS: Suihke sieraimiin tarvittaessa enintään 3 kertaa vuorokaudessa. HUOM. Enintään 7 vuorokauden yhtäjaksoiseen käyttöön.	10 ml	2	2	2	
--	-------	---	---	---	--

Jos aluksessa on laivaväkeen kuuluvia henkilöitä enemmän kuin 15, on alusluokkiin A, B tai C kuuluvissa aluksissa lisättävä tämän lääkeryhmän lääkkeiden määrä 1 ½-kertaiseksi (pyöristettynä seuraavaan kokonaislukuun ja sopivaan saatavissa olevaan pakkauskokoon).

7. INFEKTIOIDEN LÄÄKKEET, ANTIMIKROBIT

		ALUSLUOKKA			
LÄÄKE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	A	B	C	D
Amoksisilliini 500 mg tabl. Käyttöaihe: Ensisijainen antibiootti hengitysteiden bakteerien aiheuttamissa tulehduksissa. ANNOSTUS: 1 tabletti 3 kertaa vuorokaudessa 7 vuorokauden ajan, otetaan aterian alussa. HUOM. Ei henkilöille, jotka ovat yliherkkiä penisilliinille (tilalle valitaan Doksisykliini).	20 tabl.	3	2	1	
Doksisykliini 100 mg tabl. Käyttöaihe: Hengitysteiden bakteerien aiheuttamat tulehdukset (sopii henkilöille, jotka ovat yliherkkiä penisilliinille). ANNOSTUS: Alkuannos 2 tablettia. Sen jälkeen 1 tabletti kerran vuorokaudessa 8 vuorokauden ajan aterian yhteydessä. HUOM. Ei raskauden aikana, ei alle 8-vuotiaille lapsille.	10 tabl.	3	2	1	
Kefaleksiini 500 mg tabl. Käyttöaihe: Iho- ja pehmytkudosinfektioiden hoito. ANNOSTUS: 1 tabletti 3 kertaa vuorokaudessa 10 vuorokauden ajan.	30 tabl.	2	1	1	
Keftriaksoni 1 g inj. inf.kuiva-aine. Käyttöaihe: Vaikeiden infektioiden, kuten meningiittien ja sepsiksen hoito. ANNOSTUS: Vain lääkärin ohjeen mukaan. 1–2 g (vakavissa infektioissa enintään 4 g) kerran vuorokaudessa. Kuiva-aine liuotetaan juuri ennen käyttöä. Annetaan ensisijaisesti laskimoon (i.v.) vähintään 5 minuutin aikana. Suonensisäistä injeksiota varten 1 g keftriaksonia liuotetaan 10 ml:aan keittosuolaa (NaCl 0,9 %). Keittosuola otetaan puhtaalla neulalla ja ruiskulla 500 ml:n keittosuolapussista ja ruiskutetaan injektiokuiva-ainepulloon. Ellei iv-annostus onnistu, annetaan injektio lihakseen. Lihaksensisäistä injeksiota (i.m.) varten 1 g keftriaksonia liuotetaan 3 ml:aan yksiprosenttista (10 mg/ml) lidokaiiniliuosta ja annetaan syväälle pakaralihakseen. Samaan lihakseen ei suositella annettavaksi yli 1 g:n kerta-annoksia. HUOM. Lidokaiiniliuosta ei saa antaa laskimoon.	10 x 1 g	1	1		

Valasikloviiri 500 mg tabl. Käyttöaihe: Ihon, limakalvojen tai silmän herpesinfektion hoito. Vyöruusun hoito. ANNOSTUS: Vyöruusu ja silmän zoster-infektiot: 1000 mg (2 tablettia) 3 kertaa vuorokaudessa 7 päivän ajan. Herpes simplex -virusinfektiot (HSV): 500 mg (1 tabl) 2 kertaa vuorokaudessa (vuorokausiannos 1000 mg) 3–10 päivän ajan. Huuliherpes (yskänrokko): 2000 mg (4 tablettia) 2 kertaa vuorokaudessa yhden vuorokauden ajan.	42 tabl.	1			
Trimetopriimi 160 mg tabl. Käyttöaihe: Virtsatieinfektion hoito, etenkin naisilla. ANNOSTUS: 1 tabletti 2 kertaa päivässä naisilla 3 vrk ja miehillä 7 vrk kuurina	10 tabl.	2	2		
Siprofloksasiini 500 mg Käyttöaihe: Suolisto- ja vakavammat virtsatietulehdukset. ANNOSTUS: 1 tabletti 2 kertaa vuorokaudessa 7 vuorokauden ajan. HUOM. Ei raskauden aikana. Käyttö lopetettava välittömästi, jos tulee lihaksiin, jänteisiin tai luihin kohdistuvia haittoja.	20 tabl.	2	1		
Metronidatsoli 400 mg tabl. Käyttöaihe: Suolistotulehdus, kuten divertikuliitti. ANNOSTUS: 1 tabletti 3 kertaa vuorokaudessa 1(–2) viikon ajan. HUOM. Ei sovi alkoholin kanssa.	30 tabl.	1	1		
Malaria lääkitys WHO:n ohjeiden mukaan: Atovakoni / proguanili 250 mg/100 mg Käyttöaihe: Falciparum-malarian hoito. ANNOSTUS: Malarian hoito vain lääkärin ohjeen mukaan.		*	*		
Doksisykliini 100 mg Käyttöaihe: Vaihtoehto malarian hoitoon. ANNOSTUS: Malarian hoito vain lääkärin ohjeen mukaan.		*	*		

* Malaria lääkkeen määrässä ja valinnassa on otettava huomioon aluksen reitti, oleskeluajan pituus todennäköisellä malaria-alueella sekä aluksella olevien henkilöiden lukumäärä.

Jos aluksessa on laivaväkeen kuuluvia henkilöitä enemmän kuin 15, on alusluokkiin A, B tai C kuuluvissa aluksissa lisättävä tämän lääkeryhmän lääkkeiden määrä 1½ -kertaiseksi (pyöristettynä seuraavaan kokonaislukuun ja sopivaan saatavissa olevaan pakkauskokoon).

8. ELVYTYKSI- JA MYRKYTYSLÄÄKKEET

LÄÄKE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
* Adrenaliini 1 mg/ml (1:1000) inj. Käyttöaihe: Vaikean allergisen reaktion, anafylaktisen kohtauksen ja astma-kohtauksen hoito. ANNOSTUS: Anafylaktisessa kohtauksessa 0,5 ml pistetään lihakseen (i.m.), annos voidaan uusia 5–15 minuutin kuluttua. Astmassa 0,2–0,5 ml ihon alle (s.c.), uusitaan tarvittaessa 15–20 minuutin välein. HUOM. Säilytettävä jääkaapissa.	10 x 1 ml	1	1	1	
* Nopeavaikutteinen insuliini 5 x 3 ml inj. Käyttöaihe: Äkillisen liian korkean verensokerin alentaminen. ANNOSTUS: Vain lääkärin ohjeen mukaan. HUOM. Säilytettävä jääkaapissa.	5 x 3 ml	1	1		
* Glukagoni 1 mg inj. kuiva-aine ja liuotin liuosta varten. Käyttöaihe: Vaikea hypoglykemia (liian matala verensokeripitoisuus), insuliinisokin hoito. ANNOSTUS: 1 mg ihon alle (s.c.) tai lihakseen (i.m.). HUOM. Säilytettävä jääkaapissa.	1 + sol.	1	1	1	
Lääkehiili jauhe Käyttöaihe: Akuuttien myrkytysten hoito. ANNOSTUS: 1–2 pullollista mikstuuraa mahdollisimman pian. Lisättävä vettä merkkipiivaan asti ja sekoitettava ennen juomista.	50 g	2	2	2	
* Naloksoni 0,4 mg/ml inj. Käyttöaihe: Opioidiylännostuksen hoito. ANNOSTUS: Vain lääkärin ohjeen mukaan. Alkuannos 0,4–2 mg (1–5 ml) laskimoon (i.v.) tai lihakseen (i.m.).	10 x 1 ml	1	1	1	
Perustiputusliuos natriumkloridi 9 mg/ml infuusioneste Käyttöaihe: Neste- ja verenhukan korvaaminen. ANNOSTUS: Tiputetaan suoneen letkun ja kanyylin avulla 1–2 litraa tunnissa. Perusnestehoidossa hitaammin, lääkärin ohjeen mukaan.	500 ml	9–10	9–10	2–3	
* Fytomenadioni (K-vitamiini) 10 mg/ml inj. Käyttöaihe: Vaikea ja henkeä uhkaava verenvuoto esim. antikoagulanttihoitoa aikana. ANNOSTUS: Vain lääkärin ohjeen mukaan. Annetaan laskimoon 5–10 mg (0,5–1,0 ml) hitaana yli 30 sekuntia kestävästi injektiona. Lievemmissä verenvuodoissa injektio-neste voidaan annostella suun kautta ja niellä veden kera, jolloin annos yleensä 1–5 mg (0,1–0,5 ml).	5 x 1 ml	1	1		

Jos aluksessa on laivaväkeen kuuluvia henkilöitä enemmän kuin 15, on alusluokkiin A, B tai C kuuluvissa aluksissa lisättävä tämän lääkeryhmän lääkkeiden määrä, lukuun ottamatta * -merkittyjä lääkkeitä, 1½ -ker-taiseksi (pyöristettynä seuraavaan kokonaislukuun ja sopivaan saatavissa olevaan pakkauskokoon).

9. HAAVAN JA IHON HOITOAINHEET

LÄÄKE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
Ihonpuhdistusaine (esim. jodattu povidoni) Käyttöaihe: Likaisten haavojen, tulehdusalueiden ja ihon puhdistus, käsien desinfektio. HUOM. Jodattu povidoni ei sovi henkilöille, jotka ovat yliherkkiä jodille.	100 ml	2	1	1	1
Käsien desinfiointiaine (Etanoli 60-70 %)	1 pullo	2	2	2	1
Fusidiinihappo voide 2 % Käyttöaihe: Ihoinfektioiden hoitoon. ANNOSTUS: Tulehtuneelle ihoalueelle 2 kertaa päivässä lääkärin ohjeen mukaan.	15 g	1	1		
Tulehdusta ja kipua lievittävä voide (esim Piroksikaami gel tai ketoprofeeni gel) Käyttöaihe: Tuki- ja liikuntaelinten kipuihin, venähdyksiin ja jännetulehduksiin. ANNOSTUS: Levitetään kipualueelle 2–4 kertaa vuorokaudessa.	100 g	1	1		
Klooriheksidiini-hydrokortisoni emulsiovoide Käyttöaihe: Tulehtuneen ihottuman hoito. ANNOSTUS: Ohuesti iholle 2 kertaa vuorokaudessa. HUOM. Ei avohaavoihin. Säilytettävä jääkaapissa.	20 g	2	1	1	
Terbinafiini emulsiovoide 1 % Käyttöaihe: Ihon, varvasvälin ja nivustaipteen sieni-ihottuman hoito. ANNOSTUS: Hierotaan kevyesti ihoon kerran vuorokaudessa viikon ajan.	15 g	2	1		
Lievien palovammojen hoitoon tarkoitettu sidos esim. rasvaside tai silikonisidos 10 x 10 cm 10 x 30 cm Käyttöaihe: Lievien palovammojen hoito.	3–10 kpl 10 kpl	2 1	1 1	1	1
Hydrokortisoni emulsiovoide 1 % Käyttöaihe: Kutiaivan ihottuman hoito. ANNOSTUS: Ohuesti iholle 2 kertaa vuorokaudessa.	20 g	1	1	1	
Perusvoide Käyttöaihe: Kuivan ihon hoito. ANNOSTUS: Levitetään iholle tarvittaessa.	100 g	2	2	1	
Permetriini emulsiovoide 5 % Käyttöaihe: Syyhyn hoito. ANNOSTUS: Pakkauksen ohjeen mukaan.	30 g	2	1		
Permetriini (Nix) shampoo 1 % tai vastaava Käyttöaihe: Päätäiden ja satiaisten hävittäminen. ANNOSTUS: Pakkauksen ohjeen mukaan.	1 pullo	1	1		

Auringonsuojavoide (korkea suojakerroin, esim. 30)	n. 100 g	1	1		
--	----------	---	---	--	--

Jos aluksessa on laivaväkeen kuuluvia henkilöitä enemmän kuin 15, on alusluokkiin A, B tai C kuuluvissa aluksissa lisättävä tämän lääkeryhmän lääkkeiden määrä 1½ -kertaiseksi (pyöristettynä seuraavaan kokonaislukuun ja sopivaan saatavissa olevaan pakkauskokoon).

10. SILMÄTAUTIEN LÄÄKKEET

LÄÄKE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
Silmän kostutustippa tai -geeli , kerta-annospakkaus Käyttöaihe: Silmien kuivuuteen ja vetistykseen. ANNOSTUS: 1 tippa silmään/silmiin tarvittaessa 4 kertaa vuorokaudessa.	n. 30 kerta-annospipettiä	2	1	1	
* Pilokarpiini 20 mg/ml silmätipat Käyttöaihe: Kohonnut silmänpaine, glaukooma. ANNOSTUS: Vain lääkärin ohjeen mukaan. HUOM. Säily huoneenlämmössä. Avattu pullo säilyy 4 viikkoa jääkaapissa tai huoneenlämmössä.	10 ml	1	1		
Kloramfenikoli silmätipat 5 mg/ml annospipetit silmävoide 1 %	30 x 0,25 ml	2	2		
	4 g	2	2	1	
Käyttöaihe: Rähmäinen silmätulehdus. Tipat: ANNOSTUS: 1 tippa silmään/silmiin aluksi 6–8 kertaa vuorokaudessa. Oireiden lievennyttyä annostusta vähennetään asteittain. Käytetään vielä 2 vuorokautta oireiden häviämisen jälkeen. HUOM. Säilytettävä jääkaapissa. Kun säilytuspussi on avattu, pussissa olevat kerta-annospipetit säilyvät huoneenlämmössä 4 viikkoa. Voide: ANNOSTUS: Pieni määrä (n. 1 cm) voidetta silmän/silmien alaluomen sisäpinnalle joka 3. tunti tai tarvittaessa useammin. Käytetään vielä 2 vuorokautta oireiden häviämisen jälkeen. HUOM. Säilyy avattuna 4 viikkoa.					
Oksibuprokaiinihydrokloridi 4 % silmätipat Käyttöaihe: Silmän paikallispuudutus roskan poistoa varten. ANNOSTUS: 1 tippa silmään puolen minuutin välein 3–4 kertaa ennen roskanpoistoa. HUOM. Säilytettävä jääkaapissa. Avattu pullo säilyy jääkaapissa tai huoneenlämmössä 4 viikkoa.	10 ml	1	1		

Jos aluksessa on laivaväkeen kuuluvia henkilöitä enemmän kuin 15, on alusluokkiin A, B tai C kuuluvissa aluksissa lisättävä tämän lääkeryhmän lääkkeiden määrä, lukuun ottamatta * -merkittyjä lääkkeitä, 1½ -kertaiseksi (pyöristettynä seuraavaan kokonaislukuun ja sopivaan saatavissa olevaan pakkauskokoon).

11. KORVA- JA NENÄTAUTIENTEN LÄÄKKEET

LÄÄKE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
Flumetasonipivalaatti-kliokinoli (0,2 + 10 mg/ml) korvatipat Käyttöaihe: Korvakäytävän tulehduksen ja kutinan hoito. ANNOSTUS: Kylkiasennossa 2–3 tippaa korvakäytävään 2 kertaa vuorokaudessa enintään 10 vuorokauden ajan. HUOM. Lämmitettävä pulloa kädessä ennen tiputtamista.	7,5 ml	2	1		
Korvavahan poistoon tarkoitettu valmiste Käyttöaihe: Vahatulpan poistoon korvasta. ANNOSTUS: Annostellaan korvakäytävä täyteen nestettä (n. 20 tippaa). Annetaan vaikuttaa puoli tuntia ja huuhdotaan kädenlämpöisellä vedellä.	1 pullo	1	1		
Särkyä lievittävät korvatipat (esim. sinkokaiini) Käyttöaihe: Korvasärky. ANNOSTUS: Kylkiasennossa 8 tippaa liuosta korvaan noin 3–5 tunnin välein. Oltava kylkiasennossa 10 minuuttia tiputtamisen jälkeen. HUOM. Lämmitettävä pulloa kädessä ennen tiputtamista. Ei vuotavaan korvaan. Antibioottikuuri on usein aiheellinen.	10 ml	1	1		

Jos aluksessa on laivaväkeen kuuluvia henkilöitä enemmän kuin 15, on alusluokkiin A, B tai C kuuluvissa aluksissa lisättävä tämän lääkeryhmän lääkkeiden määrä 1½ -kertaiseksi (pyöristettynä seuraavaan kokonaislukuun ja sopivaan saatavissa olevaan pakkauskokoon).

12. PAIKALLISPUUDUTTEET

LÄÄKE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
Lidokaiini 10 mg/ml (1 %) inj. Käyttöaihe: Paikallispudutus. ANNOSTUS: Ruiskutetaan hitaasti ihon alle puudutettavan kohdan ympärille.	20 ml	1	1	1	
* Lidokaiini geeli 2 % Käyttöaihe: Virtsaputken paikallispudutus ennen katetrin laittoa. ANNOSTUS: Miehet: 15–20 ml virtsaputkeen. Naiset: 5–10 ml virtsaputkeen.	10 x 10 g	1	1	1	
Kylmäspray KÄYTTÖ: Lihasvenähdyksen ja -revähdyksen ensihoitoon. Valmistajan ohjeen mukaan.	pienin pakkaus	1			

Jos aluksessa on laivaväkeen kuuluvia henkilöitä enemmän kuin 15, on alusluokkiin A, B tai C kuuluvissa aluksissa lisättävä tämän lääkeryhmän lääkkeiden määrä, lukuun ottamatta * -merkittyjä lääkkeitä, 1½ -kertaiseksi (pyöristettynä seuraavaan kokonaislukuun ja sopivaan saatavissa olevaan pakkauskokoon).

13. HAMPAAN- JA SUUNHOITOVALMISTEET

VALMISTE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
Väliaikainen paikka-aine Käyttöaihe: Lohjonneen hampaan tai reiän tilapäinen suojaus. ANNOSTUS: Tarvittava määrä annostellaan kosteaan reikään tai lohkeamaan esimerkiksi hammastikun tai muun instrumentin avulla. Poremista on vältettävä tämän jälkeen 2 tunnin ajan.	1 putkilo	1	1		
Antimikrobinen suuvesi (esim. POLYVIDONIJODI 10 mg/ml Betadine) Käyttöaihe: ikenien ja limakalvojen sairaudet ANNOSTUS: laimentamattomana kurlausvetenä ja suun huuhteluun puoli minuuttia kerrallaan (5–10 ml), tavallisimmin 3–4 kertaa vuorokaudessa.	100 ml tai pienin pakkaus	1	1		

14. NAISTENTAUTTIEN LÄÄKKEET *

LÄÄKE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
Flukonatsoli 150 mg kaps. Käyttöaihe: Hiivatulehduksen hoito. ANNOSTUS: 1 kapseli niellä kerta-annoksena.	1 kaps.	(2)	(2)		
Traneksaamihappo 500 mg tabl. Käyttöaihe: Keski- ja loppuraskaudessa esiintyvän uhkaavan verenvuodon ja synnytukseen liittyvän runsaan vuodon hoito. ANNOSTUS: Lääkärin ohjeen mukaan, tavallisesti 2–3 tablettia 3 kertaa vuorokaudessa. Lääkitystä jatketaan usein useamman päivän ajan, tavallisimmin 3–5 vuorokauden ajan.	30 tabl.	(1)	(1)	(1)	

* Jos aluksella naisia.

15. JÄYKKÄKOURISTUS-TEHOSTE JA VASTA-AINE

LÄÄKE, KÄYTTÖAIHE JA ANNOSTUS	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
* diTeBooster difteria- ja tetanustoksoidi inj. Jäykkäkouristus-kurkkumätäyhdistelmärokote Käyttöaihe: Likaisen haavan hoidon yhteydessä, jos edellisestä rokotustehosteesta on kulunut aikaa yli 10 vuotta. ANNOSTUS: Pakkauksen ohjeen mukaan. HUOM. Säilytettävä jääkaapissa.	5 x 0,5 ml	1	1		

* Jäykkäkouristus immunoglobuliini	pienin mahdollinen pakkaus	2	1		
------------------------------------	----------------------------	---	---	--	--

* Määrää ei tarvitse lisätä, vaikka laivaväkeen kuuluvia henkilöitä on enemmän kuin 15.

16. HUUHTELU- JA PUHDISTUSLIUKOKSET, ENNALTAEHKÄISY

		ALUSLUOKKA			
LIUOS, KÄYTTÖAIHE JA KÄYTTÖ	MÄÄRÄ	A	B	C	D
Ihon, limakalvojen ja pintahaavojen desinfiointiliuos Esim. klooriheksidiinidiasetaatti 0,5 mg/ml Käyttöaihe: Ihon, limakalvojen ja traumaattisten haavojen desinfiointi. KÄYTTÖ: Iho pyyhitään laimentamattomalla liuoksella.	500 ml	1	1	1	1
Instrumenttien- ja yleisdesinfektioaine KÄYTTÖ: Laimentamattomana ihon desinfiointiin ennen lääkintätehtäviä, pintojen yleisdesinfiointiin sekä lääketieteellisten instrumenttien desinfiointiin.	500 ml	1	1	1	
Vedenpuhdistusvalmiste	*	*			
Hyönteiskarkote liikennöintialueen mukaisen tarpeen mukaan (esim. DEET- ja ikaridiinivalmiste hyttyskarkotteeksi malaria-alueella)	*	*			
Keittosuolahuuhdeliuos (0,9 % NaCl) KÄYTTÖ: Huuhteluliuos haavojen huuhteluun.	500 ml	1	1	1	
Silmänhuuhtelupullo KÄYTTÖ: Silmien huuhtelu runsaalla nesteellä välittömästi onnettomuuden jälkeen.	200–500 ml	2	2	1	1

Jos aluksessa on laivaväkeen kuuluvia henkilöitä enemmän kuin 15, on alusluokkiin A, B tai C kuuluvissa aluksissa lisättävä tämän ryhmän valmisteiden määrä 1½ -kertaiseksi (pyöristettynä seuraavaan kokonaislukuun ja sopivaan saatavissa olevaan pakkauskokoon).

* Vedenpuhdistusvalmisteen ja hyönteiskarkotteen määrissä on otettava huomioon aluksen reitti, oleskeluajan pituus todennäköisellä malaria-alueella tai alueella jossa puhtaan veden saanti on epävarmaa sekä aluksella olevien henkilöiden lukumäärä.

17. DIAGNOSTISET VALMISTEET

VALMISTE JA KÄYTTÖ	MÄÄRÄ	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
Liuska sokerin, valkuaisen, veren, pH:n ja valkosolujen osoittamiseksi virtsasta.	1 pakkaus	1	1		
Liuska verensokerin määrittämiseksi + mittauslaite.	1 laite + lius- kapakkaus	1	1	1	
Malarian pikatesti (mikäli alus rantautuu WHO:n luokitus- ten mukaisesti korkean riskin malaria-alueelle)		*	*		

* Malaria pikatestin määrissä on otettava huomioon aluksen reitti, oleskeluajan pituus todennäköisellä malaria-alueella sekä aluksella olevien henkilöiden lukumäärä.

18. HOITOTARVIKKEET

	MÄÄRÄ/ KOKO	ALUSLUOKKA			
		A	B	C	D
1. ELVYTYSVÄLINEET ks. Liite 3 Ensihoitopakkaus					
2. SIDE- JA OMMELTARVIKKEET HUOM. Sidetarvikkeiden mitat ovat suosituksia ja ilmoittavat kokoluokan.					
Ommellankaa neuloineen steriili 3–0		5	5	3	
Ompeleenpoistokoukku (kertakäyttöinen steriili)		5	5	3	
Ensiapuside	iso	4	3	2	1
	pieni	3	2	1	
Haavaside	10 x 20 cm	3	2	2	1
* Haavansulkuteippi (= perhoslaastari)	keskikoko/rasia	1	1		
* Haavapyyhe	20	1	1		
Ideaaliside	6–8 cm	5	3	1	1
Itsekiinnittyvä tukiside	7,5 cm	3	2	1	
Joustoside	6–8 cm	10	10	4	2
Kolmioliina (kertakäyttöinen/kankainen)	1 liina	5	5	2	1
Kiinnelaastari	12,5 mm rulla	3	2	1	1
Kiinnelaastari	25 mm rulla	3	2		
Laastari (pikaside, eri kokoja)	20 kpl rasia	5	5	1	1

* Putkiharso	- raajakoko	1	1	1	
	- sormikoko + asetin	1	1	1	
* Putkiverkko (pää/vartalo)	1 m	1	1	1	
Steriili sidetaitos	4 x 6 cm	20	20	10	10
	7 x 9 cm	20	20	10	10
Suojaside	20 x 40 cm	2	1	1	1
Silmäsuoja (satiinia)		2	1		
3. INSTRUMENTIT					
* Instrumenttilaatikko (ruostumatonta terästä tai muu sopiva materiaali)		1	1	1	
* Atulat:					
- anatomiset	n. 13 cm	1	1		
- kirurgiset	n. 13 cm	1	1	1	
Vierasesinepinsetti (tikunpoistoa varten)	n. 11 cm	1	1	1	1
Leikkausveitsi	No 10	5	5		
* Neulankuljetin	n. 17 cm	1	1	1	
* Sakset (suorat, terävät/tylpät)	n. 13 cm	2	1	1	1
* Yleissakset	n. 20 cm	1	1	1	
* Silmärikkaneula		1	1		
* Suonenpuristin (Crile) suora	n. 13 cm	2	2		
* Partahöylä (kertakäyttöinen)		5	5	5	
Reikäliina/klinikkaliina (kertakäyttöinen steriili)		3	1	1	
4. TUTKIMUS- JA SEURANTAVÄLINEET					
* Puulastain	100 kpl laatikko	1	1		
Kaarimalja: kertakäyttöinen		10	5		
* ruostumatonta terästä		1	1		
* Korvalamppu (ladattava malli)		1	1		
* Korvalampun suppilo (kertakäyttöinen)	Ø 4 mm putkilo/20 kpl	1	1		
* Kuumemittari		2	2	1	
* Staassi		1	1		
* Stetoskooppi		1	1		
* Steriilit käsiin		10	10	10	
* Suurennuslasi (otsamalli)		1	1		

* Suojakäsineet	pienin mahdollinen pakkaus (medium ja large)				1
Medium	100 kpl	1	1	1	
Large	100 kpl	1	1	1	
Suojaimet lääkinällisiin hoitotoimiin:					
Kirurginen suu-nenäsuojus		15	15	15	
* Kertakäyttöinen muoviesiliina		10	10		
* Suojalasit tai kasvovisiiri		1	1		
Vanupuikko	30 kpl laatikko	2	1		
* Verenpainemittari		1	1		
Vuodesuoja ("kroonikkovaippa")		3	3		
5. INJEKTIO-, PERFUUSIO-, PUNKTIO- JA KATETROINTIVÄLINEET					
* Injektioneula (kertakäyttöinen, steriili, luerkantainen) (laatikko)	21 G x 1 ½ 23 G x 1	1 1	1 1	1 1	
* Injektioruisku (kertakäyttöinen, steriili, luerkantainen) (100 kpl laatikko)	1 ml 2 ml 5 ml	1 1 1	1 1 1	1	
* Virtsaputken katetrintipakkaus, steriili		1	1	1	
* Virtsakatetri, kertakäyttöinen steriili	Ch 12	2	1	1	
Korvaruisku (muovinen tai metallinen)		1	1		
* Nesteensiirtolaite		3	2		
* Suonikanyyli	1,0 mm/20G	20	10		
6. LASTOITUS- JA TUENTAVÄLINEET					
* Paarit (kauhapaarit tai kantoalusta)		1	1		
K-pakkaus (kylmäpakkaus, nivelvammat)		4	4	4	1
* Lastat					
- Raajalastasarja (suosituksena tyhjiölastat)		1	1		
- Sormilasta		2	1		
* Niskatuki (esim. Stif-neck säädettävä kauluri) HUOM. Niskatukea asetettaessa tulee olla kaksi henkilöä auttamassa.		1	1	1	
7. YLEISET HOITOTARVIKKEET					
* Virtsapullo (muovinen)		1	1		
* Alusastia		1			
Jääpussi – lämpöpussi (monikäyttöinen)		1	1		

* Mittamuki	30 ml	20	10		
* Mehupilli (taipuva malli)		10	5		
Korvatulpat (esim. vaahtomuoviset)		20	10	10	
* Paperipusseja (lääkkeitä varten)	50 kpl	1	1	1	
Terveyside	20 kpl	2	1		
* Särnäisjäteastia neuloille ja veitsille		1	1	1	

Jos aluksessa on laivaväkeen kuuluvia henkilöitä enemmän kuin 15, on alusluokkiin A tai B kuuluvissa aluksissa lisättävä hoitotarvikkeiden määrä, lukuun ottamatta * -merkittyjä tarvikkeita, 1½ -kertaiseksi (pyöristetynä seuraavaan kokonaislukuun ja sopivaan saatavissa olevaan pakkauskokoon).

VAARALLISIA AINEITA SISÄLTÄVÄN LASTIN EDELLYTTÄMÄT LÄÄKKEET JA HOITOTARVIKKEET

Sarakkeessa A on mainittu lääkkeiden ja hoitotarvikkeiden vähimmäismäärät sellaiselle alukselle, josta hoitoon kuljettaminen ei ole mahdollista 24 tunnin kuluessa tapahtumasta.

Sarakkeessa B on mainittu lääkkeiden ja hoitotarvikkeiden vähimmäismäärät sellaiselle alukselle, josta hoitoon kuljettaminen on mahdollista 24 tunnin kuluessa tapahtumasta.

Sarakkeessa C on mainittu lääkkeiden ja hoitotarvikkeiden vähimmäismäärät sellaiselle alukselle, josta hoitoon kuljettaminen on mahdollista 2 tunnin kuluessa tapahtumasta.

1. LÄÄKKEET

LÄÄKE, ANNOSTUS JA VIITTAUS IMDG-SÄÄNNÖSTÖN LIITTEENÄ OLEVAN MFAG-OPPAAN KÄYTTÖOHJEISIIN	MÄÄRÄ/PAKKAUS	SARAKE		
		A	B	C
Amoksisilliini 500 mg tabl. ANNOSTUS: 1 tabletti 3 kertaa vuorokaudessa 7 vuorokauden ajan. HUOM. Ei henkilöille, jotka ovat yliherkkiä penisilliinille (tilalle valitaan Doksisykliini). KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 9	20 tabl.	1		
Oksibuprokaiinihydrokloridi 4 % puuduttavat silmätipat ANNOSTUS: Useita tippoja toistetusti tarvittaessa. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 7	10 ml	5	5	5
Kloramfenikoli silmävoide 1 % ANNOSTUS: Pieni määrä voidetta silmän/silmien alaluomen sisäpinnalle joka 3. tunti tai tarvittaessa useammin. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Liite 7	4 g	5	5	
Atropiini 1 mg (tai 0,5 mg)/ml inj. ANNOSTUS: 0,5 mg toistetusti tarvittaessa. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 17	1 ml	25	15	
Beklometasoni (mukana tilajatke) inhalaatioaerosoli 100 µg/annos ANNOSTUS: 100 µg toistetusti tarvittaessa (4 x 100 µg). KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 9	200 annosta	5	5	
Kalsiumglukonaattigeeli geeli 2 % ANNOSTUS: Useita kertoja hoidettavalle alueelle. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 8, Taulukko 16	25 g putkilo	5	5	5

Keftriaksoni 1 g inj/inf.kuiva-aine ANNOSTUS: 1–2 g (vakavissa infektioidissa enintään 4 g) ker- ran vuorokaudessa. Kuiva-aine liuotetaan juuri ennen käyttöä. Annetaan ensisijaisesti laskimoon (i.v.) vähintään 2–4 minuutin aikana suoraan suoneen tai infuusioletkun kautta infuusiona las- kimoon 0,9 % NaCl-infuusionesteessä vähintään 30 minuutin aikana. Ellei iv-annostus onnistu, annetaan lihaksensisäisesti (i.m.) syvälle pakaralihakseen. Samaan lihakseen ei suositella annettavaksi yli 1 g:n kerta-annoksia. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 10	10 x 1 g	1		
Lääkehiili jauhe ANNOSTUS: 1–2 pullollista mikstuuraa mahdollisimman pian. Lisättävä vettä merkiviivaan asti ja sekoitettava ennen juo- mista. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 10	50 g	2	2	
Diatsepaami peräruiskeliuos 10 mg/annos (=2,5 ml peräruiske) ANNOSTUS: 10 mg x 1–5. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas, Taulukko 4, Taulukko 5, Tau- lukko 6	10 mg	5	5	
Doksisykliini 100 mg tabl. ANNOSTUS: Alkuannos 2 x 1, seuraavina päivinä 1 x 1. HUOM: Ei raskauden aikana. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 9	10 tabl.	1		
Etyylialkoholi liuos 96 % ANNOSTUS: Laimennetaan noin 20 %:ksi liuokseksi (200 ml etyylialkoholi 96 % + 800 ml mehua) ja annetaan 300–400 ml ensimmäisen tunnin aikana ja sitten 80–100 ml kahden tunnin välein. Tavoite on, että veren alkoholipitoisuus on 1–1,5 pro- millea. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas, taulukko 19 (muokattu).	500 ml	3	1	
Fluoresiini Silmän pintavamman testiliuska. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas, Liite 7	5	1		
Furosemiidi 10 mg/ml inj. ANNOSTUS: 50 mg x 3. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 2, Taulukko 9	25 x 2 ml	1		
Metoklopramidi 5 mg/ml inj. ANNOSTUS: 10 mg x 3. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas, Taulukko 7, Taulukko 8, Tau- lukko 10, Taulukko 13, Taulukko 15, Taulukko 20	12 x 2 ml	3	1	1
Metronidatsoli suppo/vagit 500 mg ANNOSTUS: 1000 mg x 3 rektaalisesti. Käyttö lääkärin ohjeen mukaan	10 kpl	10		

Oksikodoni 10 mg/ml inj. ANNOSTUS: Vain lääkärin ohjeen mukaan. Laimennetaan 1:4 0,9 %:lla NaCl-liuoksella pitoisuuteen 2 mg/ml. Alkuannos 4 mg (2 ml laimennettua liuosta) i.v. ja jatkossa 2–4 mg (1–2 ml laimennettua liuosta) suoneen noin 5 minuutin välein, kunnes kipu helpottaa. Jos laskimonsisäinen annostelu ei ole mahdollista, annetaan lääke lihakseen (i.m.) 5–10 mg 4 tunnin välein. HUOM. Huumausaine (NARC!), voi heikentää hengitystoimintaa. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 7, Taulukko 8, Taulukko 10, Taulukko 13	5 x 1 ml	8	2	1
Naloksoni 0,4 mg/ml inj. ANNOSTUS: 0,4 mg x 1–5. Alkuannos 0,4–2 mg (1–5 ml) laskimoon (i.v.) tai lihakseen (i.m.). KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 4, Taulukko 13	10 x 1 ml	1	1	1
Oraallinen rehydraatiosuola (ORS) ANNOSTUS: 1 litra x 3 tai enemmän. Pussin sisältö liuotetaan veteen ohjeen mukaan. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 8, Taulukko 10, Taulukko 11	pussi	36	12	
Parasetamoli 500 mg tabl. ANNOSTUS: 1–2 tablettia 1–3 kertaa vuorokaudessa, enintään 3000 mg vuorokaudessa. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 7, Taulukko 8, Taulukko 13	100 tabl.	2	1	1
Fytomenadioni (K-vitamiini) 10 mg/ml inj. ANNOSTUS: 10 mg x 2 tai enemmän. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 14	5 x 1 ml	1		
Salbutamoli inhalaatioaerosoli 200 µg/annos ANNOSTUS: 200 µg x toistuvasti tarvittaessa. Hengitetään suukappaleen kautta sisään voimakkaasti ja syvään, jonka jälkeen pidätetään hengitystä 5–10 sekunnin ajan (annostelijan kautta ei saa hengittää ulos). HUOM. Voi aiheuttaa lihasvapinaa ja sydämentykytystä. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 9	200 annosta	5	5	2
Isotoninen keittosuolaliuos 9 mg/ml (0,9 %) ANNOSTUS: 1 litra x 1–3. KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Taulukko 7	500 ml	10	6	2

2. HOITOTARVIKKEET

		SARAKE		
HOITOTARVIKE JA VIITTAUS IMDG-SÄÄNNÖSTÖN LIITTEENÄ OLEVAN MFAG-OPPAAN KÄYTTÖOHJEISIIN	PAKKAUS/KOKO	A	B	C
Nieluputki	koko 3	3	3	3
KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Liite 3	koko 4	2	2	2

Suonikanyyli KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Liite 13	1,0 mm/20G	10	10	
Nesteensiirtovälineistö KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Liite 13		10	10	
Neula	koko 21 G x 1,5	100	50	10
Kertakäyttöinen kasvonaamari (jolla on mahdollista antaa 60 % happea) + liitin, jolla on mahdollista antaa haluttua happi-il-maseosta KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Liite 3		10	10	2
Käsitkäyttöinen hengityspalje KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Liite 3		2	2	2
Happipullo KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Liite 3	40 l/200 bar	1	1	
Kannettava hapenantolaite käyttövalmiina * KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Liite 3	2 l/200 bar	1	1	1
Kannettava happipullo varalla * KÄYTTÖOHJE: MFAG-opas: Liite 3	2 l/200 bar	1	1	1
Injektioruiskuja	2 ml 5 ml	100 10	50 10	10

* Happivarasto:

Happea tulee olla käytettävissä vähintään 44 litraa (200 bar), joka koostuu vähintään:

- yhdestä täydellisestä kannettavasta kokonaisuudesta, jossa on 2 litraa (200 bar) hapetta käyttövalmiina ja toisesta 2 litran (200 bar) varahappipullosta sekä
- yhdestä 40 litran (200 bar) happipullosta (sijoitettuna aluksen sairashytettiin välitöntä käyttöä varten), jossa on yksi virtausmittari ja kaksi liitintä, joilla varmistetaan hapenanto kahdelle henkilölle samanaikaisesti. Jos käytössä on useampi kuin yksi ei-kannettava happipullo, on oltava myös kaksi virtausmittaria hapen antamiseksi kahdelle henkilölle samanaikaisesti.

ENSIHOITOPAKKAUS (Alusluokkiin A, B ja C kuuluvat alukset)

	PAKKAUS / KOKO	MÄÄRÄ / KPL
1. LÄÄKKEET		
Natriumkloridi 0,9 % infuusioneste	500–1000 ml	1
Adrenaliini autoinjektori 300 µg (esim. EpiPen, Jext) Käyttöaihe: Ensiapu vaikeisiin allergisiin reaktioihin. Pistetään reiden ulkosyrjän lihakseen.	300 µg x 1	1
Atropiini 1 mg/ml inj. Käyttöaihe: Hitaisiin rytmihäiriöihin (syke < 40/min). Aloitusannos 0,5 mg laskimoon (i.v.), tarvittaessa annos toistetaan 3–5 minuutin välein (enintään 3 mg asti). Organofosfaattimyrkytykset, ks. Liite 2: Lääkkeet (Atropiini).	25 x 1 ml	1
Hydrokortisoni inj. 125 mg/ml (250 mg) (Solu-Cortef) Käyttöaihe: Vaikea allerginen reaktio. Injisoidaan laskimoon tai lihakseen tai infusoidaan laskimoon. Hätätilanteissa käytetään injeksiota laskimoon.	2 ml (Solu-Cortef)	2
tai Metyyliprednisoloni 250 mg/4 ml (Solu-Medrol) Injisoidaan laskimoon tai lihakseen tai infusoidaan laskimoon. Hätätilanteissa käytetään injeksiota laskimoon.	4 ml (Solu-Medrol)	2
2. ELVYTYSVÄLINEET		
Avaruuslakana		1
Hapenantoalite + happipullo (2 l) + varahappipullo + liitin, jolla mahdollista antaa haluttua happi-ilmaseosta		1
Hengityspalje ja naamarit (eri kokoja; S, M, L)		1
Imulaite (esim. käsikäyttöinen Laerdalin imulaite)		1
Imulaitteen kanssa yhteensopiva imuletku (limakatetri)	No 12	3
	No 16	3
Nieluputki	No 3	1
	No 4	1
Elvytysuoja suusta-suuhun hengitystä varten		2
Suojakäsineet		4
3. INSTRUMENTIT JA SIDETARPEET		
Stetoskooppi		1
Verenpainemittari		1
Staassi		1

Pulssioksimetri + paristot + varaparistot		1
Nesteensiirtolaite		1
Ihonpuhdistuslappu		10
Suonikanyyli	1,0 mm/20 G	2
	1,4 mm/17 G	2
Ruisku	2 ml	2
	5 ml	2
Neula	20 G x 1 ½	5
	21 G x 1 ½	5
	23 G x 1	5
Suonenpuristin, suora (Crile)	1	1
Kiinnelaastari	2,5 cm rulla	1
Kanttinauha	1 m	1
4. ILMATIEN HALLINTA		
Ilmatien hallinta -väline: nieluputki, sekä kurkunpäänaamari (larynksmaski) tai kurkunpääputki (larynkstuubi)	aikuisten koko	1+1
Magillin pihti (vierasesineiden poistoon kurkusta)	aikuisten koko	1
5. HAAVAN JA PALOVAMMAN HOITO		
Kiinnelaastari	1 cm rulla	1
Sakset, suorat		1
Ensiapuside	iso	1
Kiristyside (Tourniquet)		1

PELASTUSVENEIDEN JA -LAUTTOJEN LÄÄKKEET JA HOITOTARVIKKEET (Alusluokkiin A, B ja C kuuluvat alukset)

Pelastusveneet ja -lautat voidaan varustaa tässä liitteessä mainittujen lääkkeiden ja hoitotarvikkeiden sijasta terveydelle ja turvallisuudelle asetettavista vähimmäisvaatimuksista aluksilla tapahtuvan sairaanhoidon parantamiseksi annetun neuvoston direktiivin 92/29/ETY mukaisella pakkauksella (European Category "C" Vessel First Aid Kit).

	PAKKAUS / KOKO	MÄÄRÄ / KPL
1. LÄÄKKEET		
Ihonpuhdistusaine (paikallisantisepti)	100 ml	1
Meklotsiini 25 mg tabl. tai vastaava Käyttöaihe: Merisairauden hoitoon ja ehkäisyyn. ANNOSTUS: 1 tabletti 1-2 kerta vuorokaudessa.	10 tabl.	5
Parasetamoli 500 mg Käyttöaihe: Kipu- ja kuumelääke. ANNOSTUS: 1–2 tablettia 2–3 kertaa vuorokaudessa.	30 tabl.	1
Loperamidi 2 mg Käyttöaihe: Ripulin hoitoon. ANNOSTUS: Alkuannos 2 kapselia. Sen jälkeen 1 kapseli jokaisen ripuliulostuksen jälkeen, enintään 8 kapselia vuorokaudessa.	16 tabl./kaps.	1
Isosorbididinitraatti 5 mg tabl. Käyttöaihe: Sydänperäisen rintakipukohtauksen hoito. ANNOSTUS: 1–2 tablettia pureskellaan rikki ja lääkkeen annetaan imeytyä suusta.	100 tabl.	1
2. SIDETARPEET JA INSTRUMENTIT		
Ensiapuside	iso	1
Ensiapuside	pieni	1
Elvytysmaski		1
Haavaside	10 x 20 cm	2
Joustoside	10 cm	1
Palovammaside		1
Kiinnelaastari	1 m x 2,5 cm	1
Perhoslaastari	keskikoko	10
* Ensiapuopas		1
* Sakset		1
Suojakäsineet		10

Pelastusveneiden ja -lauttojen lääkkeet ja hoitotarvikkeet on tarkoitettu enintään 25 henkilölle. Jos pelastusvene tai -lautta on mitoitettu yli 25 henkilölle, on lääkkeitä ja hoitotarvikkeita lisättävä vastaavasti (pyöristettynä sopivaan saatavissa olevaan pakkauskokoon), lukuun ottamatta *-merkittyjä tarvikkeita.